Программа цикла

online семинаров «Будь Ближе!» для жителей "золотого возраста", проживающих в Свердловской области

на площадке Муниципального объединения библиотек города Екатеринбурга

ул.Антона Валека, 12

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ДАТА** | **ВРЕМЯ** | **ТЕМА** | **Лектор** |
| 1. | 07.04.2022 | 14:00 | «Нарушение памяти, проблема или норма?» | Врач психиатр -геронтолог ГАУЗ СО «[Психиатрическая больница № 6](https://guzpb6.ru/)»   А.М. Кущанова |
| 2. | 13.04.2022 | 14:00 | «Профилактические медицинские услуги доступны каждому» | Специалист по научно-методической работе ГАУЗ СО «ЦОЗМП», доцент кафедры профилактической и семейной медицины ФБОУ ВО УГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук  О.В. Андриянова |
| 3. | 20.04.2022 | 14:00 | «Как сохранить свое сердце здоровым» | Врач – методист ГАУЗ СО «ЦОЗМП», доцент кафедры терапии ФПКиПП ФБОУ ВО УГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук  Ж.В. Максимова |
| 4. | 27.04.2022 | 14:00 | «Физическая активность в «золотом» возрасте. Профилактика переутомления при садово-огородных работах» | Главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Свердловской области, руководитель Центра спортивной медицины г.Екатеринбурга,  М.В. Чулошников |
| 5. | 18.05.2022 | 14:00 | «Как жить хорошо в «золотом» возрасте» | Начальник консультативно-оздоровительного отдела ГАУЗ СО «ЦОЗМП»,  клинический психолог  А.В. Ткач |
| 6. | 25.05.2022 | 14:00 | «Правильное питание как основа долголетия» | Врач диетолог ГАУЗ СО «ЦОЗМП»,  кандидат медицинских наук  И.Э. Бородина |