24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Символ Дня борьбы с туберкулезом - белая ромашка, как символ здорового дыхания.



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта - в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта - Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез - инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек.

Существует несколько предрасполагающих факторов к развитию туберкулеза:

* употребление наркотических средств;
* курение;
* злоупотребление спиртных напитков;
* предрасположение к болезням дыхательной системы;
* сахарный диабет;
* неправильное питание;
* частые депрессии и стрессы;
* внутренние хронические заболевания;
* неблагоприятные условия жизни.

Основными признаками туберкулеза в острый период считаются следующие симптомы:

* кашель с выделением мокроты, который длится более 3-х недель;
* примесь крови в мокроте;
* повышение температуры до небольших цифр;
* снижение массы тела;
* повышенная утомляемость;
* отсутствие аппетита;
* резкие смены настроения;
* повышенная раздражительность;
* снижение работоспособности

В случаях, когда туберкулез развивается более агрессивно, могут присутствовать следующие симптомы:

* повышение температуры тела до 38-39°C;
* боли под грудиной;
* боль в области плеч;
* болезненный, сухой и жесткий кашель;
* потливость во время сна.

Согласно данным Минздрава, пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию, имеют повышенный риск развития туберкулеза, поэтому на начальном этапе ведения больного с подозрением на COVID-19 следует обследовать его на туберкулез.

Основными мерами, способными предупредить развитие туберкулеза, являются: организация раннего выявления больных, иммунизация детского населения, изоляция бактериовыделителей в специальные противотуберкулезные стационары и их эффективное лечение, проведение противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах туберкулеза по месту жительства или работы больного.

Раннее и своевременное выявление больных туберкулезом является необходимым условием для быстрого и полноценного их излечения, а также имеет решающее значение для предупреждения распространения инфекции, так как больные с запущенным туберкулезом лёгких опасны в эпидемическом отношении.

Основными формами раннего выявления туберкулеза являются проведение иммунодиагностики у детей и флюорографического обследования у взрослых.

Большое значение имеют массовые профилактические флюорографические обследования населения. Каждый человек обязан заботиться о своем здоровье и проходить это обследование не реже 1 раза в год.